

# ESPACES POUR



# SEXPRIMER

**DES ESPACES POUR PARLER  
LIBREMENT DE SEXUALITE ET  
DE SANTE**

**POUR TOUS ET TOUTES  
DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE !**

Ce sont des espaces d'expression qui permettent un échange libre et en confiance autour de sujets liés à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Les **Espaces pour SEXprimer** ont 2 objectifs :

- Renforcer les connaissances, compétences et savoir-être des jeunes sur les sujets de la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Faire prendre conscience aux adultes des enjeux liés à la santé sexuelle et les accompagner

En s'inscrivant dans une approche globale de l'éducation à la sexualité, les **Espaces pour SEXprimer** sont au croisement de plusieurs enjeux: l'**égalité**, la **réussite éducative** et la **santé**.

Les **Espaces pour SEXprimer** s'adressent à tous les **jeunes** (dès 6 ans) et aux **parents**.

Les **professionnel.le.s** de l'éducation, du social et de la santé sont impliqué.e.s et accompagné.e.s dans la construction et l'animation de ces espaces.

## **PAR UNE ASSOCIATION SPÉCIALISTE DE L'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ**



**Idsanté**  
Prévention - Éducation - Partenariat

**Idsanté** est une association loi 1901. Présente en Guyane depuis 2016 et en Occitanie, elle développe des actions de prévention en santé favorisant l'autonomie en santé et le pouvoir d'agir des habitant.es d'un territoire quel que soit leur âge.

## **CHAQUE LIEU, SON ESPACE**

Les **Espaces pour SEXprimer** sont mis en place dans des contextes variés :

- Etablissements scolaires,
- Etablissements et services médico-sociaux
- Autres sites (mission locale, centre pénitentiaire, maison de quartier...)

**Label Ministère de l'Éducation Nationale-  
Ministère de la santé et des solidarités  
(2022): Sensibilisation contre les violences  
sexuelles en milieu scolaire  
Lauréate du concours 2024 de la  
Fondation France s'engage**

## NOTRE MÉTHODOLOGIE

Les **Espaces pour SEXprimer** s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire et s'attachent à renforcer les compétences psychosociales (sociales, cognitives et émotionnelles) qui favorisent le bien-être global.

Notre approche positive et progressive de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle s'adapte à l'âge et au niveau de compréhension des participant.es.

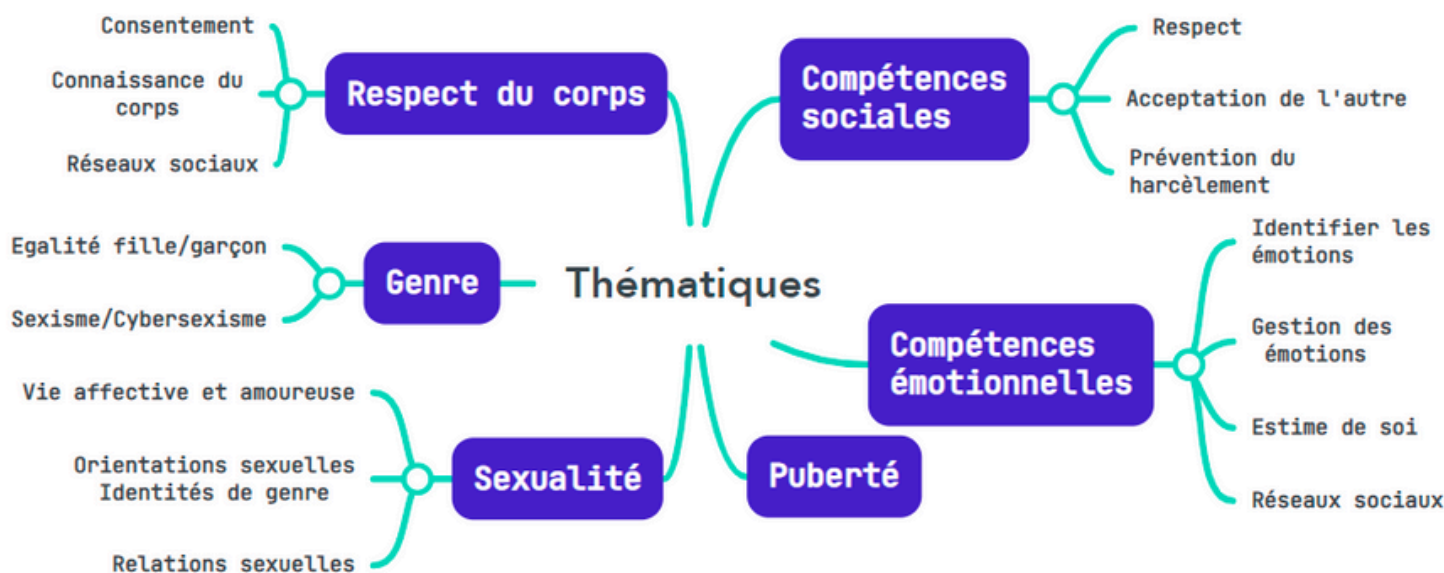
## DES ANIMATIONS AU PLUS PRÈS DES BESOINS

**Diagnostic** systématique des besoins  
**Recherche et création** de techniques d'animation et d'outils pédagogiques adaptés et innovants, favorisant la participation : chansons, théâtre forum, jeux de plateau, débat mouvant, groupes de parole...

**Co-construction et co-animation** avec participant.es et professionnel.les

**Evaluation** continue

## UN LARGE PANEL DE THÉMATIQUES



## DEPUIS 2017, LES ESPACES POUR SEXPRIMER CE SONT :

**1600** séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

**7500** participant.e.s

**450** professionnel.le.s accompagné.e.s



[www.idsante.eu](http://www.idsante.eu)

## Contactez-nous !

**Sophie RHODES**

**Directrice générale**

rhodes.sophie@idsante.eu

06 94 38 84 24

**Margaux BARBIER**

**Coordinatrice projets**

barbier.margaux@idsante.eu

06 28 37 29 08

