



VARS & Jeunes

Comprendre et accompagner la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes et repérer les situations à risques

Durée : 21 heures

Objectifs :

- Explorer, comprendre les dimensions de la sexualité et prévenir les violences sexuelles
- Prendre conscience de ses valeurs personnelles en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle (VARS)
- Promouvoir une posture professionnelle positive à la VARS
- Développer des compétences pour créer et animer des ateliers éducatifs sur la VARS

Module 1. Conception d'une dimension fondamentale à tout être humain: la sexualité

- Définition des droits et santé sexuels et reproductifs
- Représentations sociales et culturelles de la sexualité
- Valeurs collectives et personnelles en matière de sexualité

Module 2. Fondamentaux de la sexualité

- Développement psychosexuel
- Anatomie et physiologie du fonctionnement sexuel
- Comportements sexuels problématiques
- Prévention des violences sexuelles

Module 3. Approche positive et globale de la vie affective, relationnelle et sexuelle

- Définition de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Rôle des compétences psychosociales
- Relations saines et consentement
- Orientations sexuelles et identités de genre
- Contraception, prévention IST / VIH

Module 4. Appropriation et mise en place d'ateliers

- Présentation de techniques d'animation
- Partage d'outils, de programmes et de ressources
- Construction d'un atelier à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Ma posture professionnelle